

«Утверждаю»  
Директор МБОУ «СОШ №6»

И.А.Малахова  
Приказ № 21 от 05.02.2025

## Дополнение к рабочей программе воспитания МБОУ «СОШ №6»

Принципы и план мероприятий ведения здорового образа жизни и преимущества ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков в МБОУ «СОШ №6» Бавлинского муниципального района Республики Татарстан.

В соответствии с п.3 плана мероприятий по реализации Концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 7 декабря 2024г. №3610-р Министерство образования и науки Республики Татарстан (далее — Министерство) в соответствии со статьями 83 и 84 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», рабочих программ воспитания, разрабатываемых и реализуемых организациями, осуществляющими образовательную деятельность, на основании части 2 статьи 21 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», информации о принципах ведения здорового образа жизни и преимуществах ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков и молодежи.

Одним из важнейших факторов обеспечения безопасности и стабильности развития государства является состояние здоровья населения, прежде всего детей подростков и молодёжи. Поэтому среди приоритетов в настоящее время важное место занимает формирование здорового образа жизни. К основным факторам, определяющим здоровый образ жизни отведены:

- ✓ Отсутствие вредных привычек;
- ✓ Полноценное и сбалансированное питание;
- ✓ Физическая активность;
- ✓ Регулярное осуществление профилактики и прохождения медицинских осмотров;
- ✓ Режим дня;
- ✓ Состояние окружающей среды.

### **Цели:**

- Формирование учащихся понимания значимости сохранения, укрепления здоровья и навыков здорового образа жизни;
- Создание в школе организационно-педагогических, материально-технических, санитарно - гигиенических и других условий здоровьесбережения, учитывающих индивидуальные показатели состояния здоровья участников образовательного процесса;
- Создание материально - технического, содержательного и информационного обеспечения агитационной и пропагандистской работы по приобщению подрастающего поколения к здоровому образу жизни;
- Развитие организационного, программного и материально- технического обеспечения дополнительного образования обучающихся в аспектах здоровьесбережения, их отдыха, досуга.

### **Задачи:**

- вести разъяснительную и просветительскую работу с обучающимися, родителями;
- формирование системы выявления уровня здоровья учащихся и его целенаправленного отслеживания в течение периода обучения;
- формировать у школьников через цикл учебных дисциплин и внеурочную деятельность системы знаний о здоровьесбережении, мотивации на сохранение здоровья;
- привлечение системы внеклассной и внешкольной работы к формированию здорового образа жизни учащихся;
- осваивать педагогам новые методы деятельности в процессе обучения школьников, использовать технологии урока, берегающие здоровье учащихся;
- гигиеническое нормирование учебной нагрузки, объема домашних заданий и режима дня;
- способствовать раскрытию потенциала личности обучающегося, через научно-методическую, воспитательную профориентационную работу школы.

**ПЛАН**  
 мероприятий по ведению здорового образа жизни и преимуществам ведения  
 трезвого образа жизни  
 в МБОУ «СОШ №6» на 2024-2025 учебный год

	Мероприятие	Класс	Сроки исполнения	Ответственные
1	Ежедневная утренняя зарядка, физкультминутки во время уроков, подвижные перемены	1-11	В течение года	Советник директора Педагог-организатор Классные руководители, учителя-предметники
2	Военно-спортивная игра «Защитник»	5-8	Февраль	Советник директора Преподаватель-организатор ОБЗР
3	Спортивно-развлекательное мероприятие «Мальчишки-бальчишки»	1-4	Февраль	Педагог-организатор классные руководители, учитель физической культуры.
4	Просветительский час «Алкоголизм не привычка, а болезнь»	5-9	Март	Социальный педагог
5	Всемирный день здоровья.	5-9	7 апреля	ЗДВР, учителя физкультуры
	Неделя мероприятий, направленных на принципы ведения здорового образа жизни и преимущества трезвого образа жизни: - выпуск информационных бюллетеней - интерактивная газета «Мифы и правда о вредных привычках» - веселые старты - игры на свежем воздухе - Фестиваль ГТО	1-11	Май	ЗДВР, классные руководители, учитель физкультуры, учитель биологии.
6	Мероприятия на формирование ЗОЖ и преимущества трезвого образа жизни в пришкольном лагере: - театр здоровья	1-8	июнь	Начальник лагеря, воспитатели

	- Малый сабантуй - Веселые старты - выпуск информационных листков: -Трезвость образ жизни -Курить здоровью вредить			
7	Километры здоровья -1-11 легкоатлетический забег, посвященный дню трезвости		сентябрь	Учителя физической культуры
8	Просветительский час8-9 «Пить или не пить? Курить или не курить? Выбор за тобой»		Сентябрь	Социальный педагог
9	«Турнир по волейболу»6-9 направленный на родителей принципы ведения здорового образа жизни и преимущества трезвого образа жизни		Октябрь	ЗДВР, Кл.рук, учитель физкультуры
10	Мероприятия, направленные на формирование негативного отношения к употреблению электронных сигарет, вейпов, алкоголя и т.д.	1-11	В течение года	ЗДВР, Кл.рук, учителя физкультуры Социальные партнеры
11	Театр Здоровья	1-4	ноябрь	Кл.рук, педагог-организатор
12	Соревнования по5-8 Черлидингу		ноябрь	Кл.рук, педагог-организатор
13	Занятия по внеурочной1-8 деятельности «Разговор о правильном питании»		В течение года	кл. руководители
14	Единый День профилактики5-9 правонарушений с привлечением специалистов системы профилактики		В течение года	Администрация школы

15	Родительские собрания, направленные на формирование негативного отношения к употреблению вейпа, алкоголя, ПАВ	1-11	декабрь	ЗДВР, кл. руководители
16	Акции СМС дети: - Здоровая мама-здоровый ребенок -Сообща где торгуют смертью -Подари улыбку - День без табака	6-10	В течение года	Куратор отряда
17	Просмотр фильмов о здоровом образе жизни	5-9	В течение года	ЗДВР, классные руководители
18	Конкурс информационных листов «Жизнь без алкоголя»	5-9		ЗДВР, классные руководители, учитель ИЗО